


Принято
на заседании педагогического совета
ГКОУ РО Гуковской школы-интерната № 12
«05» _____ 2015 г
Протокол № 1

Утверждаю
Директор
ГКОУ РО Гуковской
школы-интерната № 12

И.Р. Сеифулина
«05» _____ 2015

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся, воспитанников ГКОУ РО Гуковской школы- интерната № 12

І. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся, воспитанников ГКОУ РО Гуковской школы- интерната № 12 г. Гуково (далее – учреждение), устанавливается с соблюдением – Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189;
- Областного закона «Об образовании в Ростовской области»;
- Учебного плана учреждения.

1.2. Положение принимается педагогическим советом учреждения.

1.3. Положение регулирует режим учебных занятий и режим дня учащихся, воспитанников учреждения с учетом круглосуточного пребывания .

1.4. Режим занятий предполагает обеспечение максимально возможного оздоровления и сохранения работоспособности учащихся, воспитанников в образовательной деятельности в течение всего учебного дня.

1.5. Соблюдение режима занятий и режима дня обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В Режим занятий и Режим дня могут вноситься изменения по объективным и субъективным уважительным причинам (например, в случае отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям).

1.7. Изменения, вносимые в режим занятий, режим дня оформляются приказом директора.

ІІ. Организация режима учебных занятий учащихся, воспитанников.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, режимом работы, утверждается директором учреждения, и составляет для 1 класса – 33 недели, для 2-9 классов – не менее 34 недель, в 10-11 классах – не менее 34 недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.3. Учебный год делится на учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей- 4. Количество полугодий -2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Обучение в Учреждении в 1-х классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе, во 2- 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебная нагрузка учащихся, воспитанников не может превышать в соответствии с санитарно - гигиеническими нормами, предельно допустимую нагрузку и не должна быть менее количества часов, определенных базисным учебным планом.

При составлении расписания уроков предметы различные по сложности чередуются в течение дня и недели.

2.7. Продолжительность урока в 1-м классе составляет в I и II четверти – 35 минут, во II и IV четверти – 45 минут, во 2–11 классах составляет 45 минут..

2.8. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.10. После каждого урока устанавливаются перерывы для отдыха и приёма пищи продолжительностью не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок	9.00-9.45
2 урок	9.55-10.40
Второй завтрак 1-9 классов	
3 урок	11.00-11.45
4 урок	11.55-12.40
Второй завтрак 10 -11 классов	
5 урок	13.00-13.45
6 урок	13.55-14.40

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся, воспитанников, на уроках организуются физкультминутки и динамические паузы.

2.13. Основной формой организации учебных занятий является урок. Специфической формой организации учебных занятий являются обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, которые могут проводиться, как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность составляет 15 - 20 минут. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Занятия ЛФК проводятся в соответствии с медицинскими рекомендациями..

2.14. При проведении занятий по профессионально-трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс делится на две подгруппы.

3. Организация режима внеурочной (внеклассной) деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием кружков.

3.2. Проведение экскурсий, походов, других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием педагогов.

3.3. Кружковые занятия, проводятся после окончания уроков.

3.4. Для учащихся, воспитанников 1-2 классов проживающих в интернате, предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 1,5 часов.

3.5. Продолжительность ночного сна для воспитанников составляет не менее 9 часов.

3.6. Для повышения работоспособности учащихся, воспитанников, снятия умственного напряжения, проведения здоровьесберегающих мероприятий, в режиме дня предусмотрены прогулки на свежем воздухе. Прогулки проводятся в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу.

3.7. Приём пищи в условиях интерната осуществляется 6 раз в день.:

- первый завтрак;
- второй завтрак;
- обед;
- полдник ;
- ужин;
- сонник.

3.8. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для воспитанников младших классов не более 1,5 часа, для старших – не более 2,5 часов.

3.9. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.