

## **Аннотация к рабочей программе по адаптированной физической культуре 1-4 класс для обучающихся с умственной отсталостью (ФГОС ОВЗ)**

### **Основа для составления программы.**

Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599

### **Место учебного предмета в базисном учебном плане ОУ**

Программа по адаптированной физической культуре начального общего образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебно-методический комплекс ОУ

Учебный план ОУ

### **Цели задачи изучения предмета.**

Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекцию недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальную адаптацию.

Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

Воспитание интереса к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта.

### **Основные разделы программы.**

Овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой и подвижными играми) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся.

### **Основные образовательные технологии.**

В процессе изучения предмета используются: фронтальная, групповая, межгрупповая, фронтально-коллективная, дифференцированная и игровая.

### **Требования к результатам освоения.**

Представления о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека, выполнение комплексов утренней гимнастики под руководством учителя; знание основных правил поведения на уроках физической культуры и осознанное их применение; практическое освоение элементов гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр и других видов физической культуры.

### **Формы контроля.**

Метод опроса, тестирование.

### **УМК**

В. В. Воронковой., Г.И. Гербова., А.А. Дмитриев. Физическая культура в специальном образовании.

### **Составитель.**

Иванова Татьяна Сергеевна учитель физической культуры.