

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области «Гуковская специальная школа-интернат № 12»

Принято
на заседании педагогического совета
«31» августа 2018 г
Протокол № 1

Утверждаю
Директор ГКОУ РО Гуковской
школы-интерната № 12
И.Р. Сейфулина
« 31 » 2018 г



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГКОУ РО Гуковской школы- интерната № 12 (далее – учреждение), устанавливается с соблюдением – Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№ 3286-15), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26;
- Областного закона «Об образовании в Ростовской области»;
- Учебного плана учреждения..

1.2. Положение регулирует режим учебных занятий и режим дня обучающихся учреждения с учетом круглосуточного пребывания.

1.3. Режим занятий предполагает обеспечение максимально возможного оздоровления и сохранения работоспособности обучающихся в образовательной деятельности в течение всего учебного дня.

1.4. Соблюдение режима занятий и режима дня обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В Режим занятий и режим дня могут вноситься изменения по объективным и субъективным уважительным причинам (например, в случае отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям).

1.6. Изменения, вносимые в режим занятий, режим дня оформляются приказом директора.

II. Организация режима учебных занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается Годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, режимом работы, утверждается директором учреждения, и составляет для 1 класса – 33 недели, для 2-9 классов – не менее 34 недель, в 10-11 классах - не менее 34 недель.

В первом классе в середине февраля устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.3. Учебный год делится на учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей- 4. Количество полугодий -2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Обучение в учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебная нагрузка обучающихся не может превышать в соответствии с санитарно - гигиеническими нормами, предельно допустимую нагрузку и не должна быть менее количества часов, определенных нормами с базисным учебным планом.

При составлении расписания уроков предметы различные по сложности чередуются в течение дня и недели.

2.7. Продолжительность урока в 1-м классе составляет в I и II четверти – 35 минут, во II и IV четверти – 40 минут, во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.8. Учебные занятия начинаются с 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.9. После каждого урока устанавливаются перерывы для отдыха продолжительностью не менее 10 минут. После 2 и 4 уроков продолжительность перемен составляет–30 минут, в этот момент проходит второй завтрак и музыкально – ритмическая разминка.

2.10. Расписание звонков:

1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.30
Второй завтрак 1-9 классов	
3 урок	10.00-10.40
4 урок	10.50-11.30
Второй завтрак 10 -11 классов	
5 урок	12.00-12.40
6 урок	12.50-13.30
7 урок	13.40-14.20

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся, на уроках организуются физкультминутки и динамические паузы.

2.13. Основной формой организации учебных занятий является урок. Специфической формой организации учебных занятий являются обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, которые могут проводиться, как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность составляет 15 - 20 минут. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Занятия ЛФК проводятся в соответствии с медицинскими рекомендациями и особенностями заболевания детей

2.14. При проведении занятий по профессионально-трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс делится на две подгруппы.

III. Организация режима внеурочной (внеклассной) деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием кружков.

3.2. Проведение экскурсий, посещение учреждений культуры, других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с установленным временем.

3.3. Кружковые занятия проводятся в свободное от учебных занятий время. Учителя – предметники проводят предметные кружки в течение недели в соответствии с определенным расписанием кружка. Кружковая работа воспитательского корпуса проходит в выходные дни.

3.4. Для обучающихся 1 классов проживающих в интернате, предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 1,5 часов.

3.5. Продолжительность ночного сна для воспитанников составляет не менее 9 часов.

3.6. Для повышения работоспособности обучающихся, снятия умственного напряжения, проведения здоровьесберегающих мероприятий, в режиме дня предусмотрены прогулки на свежем воздухе. Прогулки проводятся в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу.

3.7. Для обучающихся постоянно проживающих в учреждении – осуществляется 5-ти разовый прием пищи: первый завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, сонник. Для обучающихся входящими в категорию «приходящие» 2-х разовое питание: второй завтрак и обед.

3.8. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для обучающихся младших классов не более 1,5 часа, для старших – не более 2,5- 3 часов.

3.9. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.